

Pravidla hry

Vzhledem k častým neshodám během zápasů jsem se rozhodl stručně sepsat pravidla hry. Ta vycházejí s obecných pravidel IIHF, ale jsou samozřejmě zjednodušená a upravená pro úroveň a možnosti naší hry.

Zápas

- Meziklubový zápas
 - Hrací doba je **3x20 minut hrubého času** s dvěma 4 minutovými přestávkami.
- Trénink
 - Celková doba tréninků je 90 minut, z čehož se počítá asi 20 minut na rozbruslení a trénink.
 - Tréninkový zápas se hraje na **4x15 minut hrubého času** s 2 minutovou přestávkou mezi každou čtvrtinou.
 - Mezi čtvrtinami hráči případně mění brankáře (nebo Karla Plachtu, kužely a podobně).
 - **Trénink končí jakýmkoli projevem přítomnosti ledaře** (či jiné odpovědné osoby) po uplynutí celkového času 90 minut.

Základní pravidla a doporučení

- Hráči nastupují do zápasu v sestavách **5 hráčů + brankář** (nebo to, co ho nahrazuje).
- Hra se zahajuje vhažováním uprostřed hřiště.
- Hráči jsou **povinni nosit kompletní výstroj dle stanov IIHF** vzhledem ke svému věku a pohlaví. V případě že hráč nemá plnou výstroj (například nemá helmu) nebude mu dovolena hra.
- Hráči by se měli ujistit, že jejich **přilba je pevně připevněna**.
 - Celoobličejový chránič se silně doporučuje.
- Střídající hráči by **neměli zasahovat do hry dříve, než ten, který je střídán, opustí hrací plochu**. Během hry by rovněž měla být **zavřená dvířka** (pokud je nutné je při střídání otevřít, tak jen na minimální dobu!).
- Hráči na střídačce by měli dbát na svoji osobní bezpečnost (zvláště pak pokud mají sundané přilby).
- **Divákům** je doporučeno, aby **zápas sledovali z prostředí tribuny**, kde hrozí menší riziko úrazu než při sledování hry z prostoru střídaček.
- Lidé v botách ani psi by neměli vstupovat na hrací plochu, pokud to není nutné.
- Před zápasem by měly být sklizeny všechny puky.
- Je vhodné pomoci rolbaři na konci zápasu s bránami.

Postavení mimo hru („ofsajd“)

- **Hráč je v ofsajdu pokud se v okamžiku, kdy se puk nachází mimo útočné pásmo, v útočném pásmu sám nachází.** Hráč není v útočném pásmu, pokud se alespoň dotýká modré čáry.
- Rozhodčí signalizuje toto postavení zdvižením paže.
- Pokud je v této situaci **puk zavezen jiným útočícím hráčem do útočného pásma, píská se ofsajd.**
- V případě, že puk byl za této situace uveden do pásma bránícím hráčem nebo je do pásma nahozen, hra se nepřerušuje, pokud útočící hráč v pásmu nezasáhne do hry (samozřejmě se nepíská, pokud je **pásmo vyklizeno**).
- Vhazuje se na nejbližším bodě pro vhazování ve středním pásmu.

Zakázané uvolnění („ajsing“)

- K zakázanému uvolnění dojde, když útočící hráč vyhodí **puk z vlastní poloviny hřiště do útočného pásma tak, že puk překročí brankovou čáru** mimo prostor brány.
- Vhazuje se na bodě v obranném pásmu hráče, který puk vyhodil, co nejbližší místu, od kterého puk vyhazoval.
- Rozhodčí signalizuje hrozící uvolnění zdviženou paží.

Podržení puku brankářem

- Rozhodčí zapíská, pokud **brankář podrží puk déle než tři vteřiny.**
- Stejně se píská, pokud se puk zaklesne do Plachty či kuželů, pokud zůstane ležet na horní síťce, pokud se zaklesne do konstrukce brány nebo pokud projde do brány jinudy než cestou k tomu určenou.
- Stejně se píská, pokud je brankář zasažen do hlavy (případně do jiných choulostivých míst) a jeví známky otřesení. Toto neplatí ve vyložené gólové šanci.
- Vhazuje se na nejbližším bodě v obranném pásmu brankáře.

Gól

- Gól je uznán, pokud se puk nachází celým **svým objemem za brankovou čarou** v prostoru brány.
- Gól neplatí pokud: puk prošel přes plachtu mimo výseče nebo plachtu vyrazil; gól prošel do brány boční sítí; gól se dostal do brány s brankářem neb bez něj po té, co byl napaden útočícím hráčem; gól byl vstřelen ve chvíli, kdy se nacházel útočící hráč v brankovišti, nebo bylo brankáři znemožněno chytání útočícím hráčem; brankář neměl na hlavě přílbu (a nemohl si za to); byla neúmyslně posunuta brána; puk byl do brány hozen, kopnut nebo vstřelen vysokou holí; puk **byl „vymlácen“ zpod brankáře**; střela prorazila kužel či lavičku.
- Po gólu se vhazuje uprostřed hřiště, po jeho neuznání na bodu, který přisoudí sudí.

Vyhození puku ze hřiště

- Po vyhození puku ze hřiště nebo po jeho kontaktu s ochrannou sítí je hra přerušena a vhazuje se na nejbližším bodě pro vhazování.
- Pokud puk vyhodí hráč z obranného pásma přímo mimo hrací plochu, je trestán pouze během meziklubových zápasů.

Fauly

- Jako faul se počítá jakýkoli **neadekvátní zásah hráče tělem i holí dle regulí IIHF**.
- Faul se píská až v momentu, kdy se hráč týmu, ze kterého pochází faulující hráč, dotkne kotouče (nebo je hra jinak přerušena). Do té doby je týmu faulovaného hráče **poskytnuta výhoda**.
- Rozhodčí faul signalizuje (jako ostatně většinu věcí), zdviženou paží.
- Meziklubové zápasy
 - Faul je oceněn dle pravidel IIHF, polohrubého času.
- Tréninky
 - Faul se trestá trestným střílením, ať k němu došlo kdekoliv na hřišti.
 - Faulovaný hráč má možnost faulujícímu faul „odpustit“. V tomto případě se bude vhazovat v obranném pásmu faulujícího hráče.

Brankář

- Může chytat puk do ruky jen v oblasti **mezi brankovou čarou a body pro vhazování** v obranném pásmu. Za brankovou čarou jen pokud má alespoň část těla v brankovišti.
- Pokud se pohybuje v tomto pásmu, nemůže být atakován útočícími hráči; pokud ho opustí, mohou.
- Brankář se během hry nesmí pohybovat za červenou čarou.
- Před vhazováním musí mít plnou výstroj a musí se **nacházet v brankovišti**.
- V případě faulu spáchaného gólmanem odsedí trest jiný spoluhráč, který se v době faulu nacházel na ledě.

Vhazování

- Při vhazování by měli být hráči vždy v **oblasti blíže své brány**. V obranném/útočném pásmu hráči, kteří nejsou na buly, nesmějí překročit vymezený kruh, stejně tak ve středu hřiště.
- Hráči na buly respektují značení na ledové ploše, nenajíždějí při buly do protihráče ani do rozhodčího, puk hrají až po té, co se dotkl ledové plochy. Pokud tak nekonají, mohou být hráči vykázáni z buly nebo se buly může opakovat.

Dodatek

- Hra je rovněž **přerušena v případě je-li zraněn hráč** nebo dojde-li k jinému narušení chodu hry.
 - Zraněný hráč podstoupí patřičné ošetření.
- **Puk je možné hrát rukou**, nesmí být však v ruce sevřen nebo nesmí být rukou přihrán (toto se netýká hry v obranném pásmu). V případě provinění proti tomuto pravidlu se vzhazuje na nejbližším místě pro vhadování. Stejně tak při hře vysokou holí.
- **Hráči by měli sledovat signalizaci rozhodčího**, ten se snaží značit dle regulí IIHF.
- Pokud rozhodčí překáží ve hře, hráč ho na to upozorní, případně ho **šetrně** odklidí z cesty. Rozhodčí se vždy (marně) snaží nepřekážet.
- **Pokud rozhodčí krouží rukama, signalizuje tím, aby hra pokračovala**, pokud rozpažuje, signalizuje tím, že k porušení pravidel podle něj nedošlo.
- Pokud hráči nesouhlasí s výrokem sudího, mohou mu to slušně oznámit. Pokud je rozhodnuto, že rozhodčí pochybil, vhaduje se uprostřed hřiště.
- **Hra je vždy přerušena písknutím rozhodčího, pokud rozhodčí nepíská, hra pokračuje dál.**

Pokud máte jakékoli výhrady proti těmto pravidlům, nebo pokud máte nějaké nové tipy, oznamte je prosím na nejbližším tréninku/zápase, nebo je pošlete na mail:
samuel.spacek@gmail.com

Doufám, že tento přehled pomůže snížit množství sporných situací, neshod a nedorozumění během zápasů. Prosím **respektujte, že jsem na to sám**. Nový rozhodčí vítán. Děkuji, že jste si našli čas na přečtení tohoto materiálu.

Samuel Špaček